

BREF

Programme de Psychoéducation

UNE PORTE D'ENTRÉE, UN PREMIER CONTACT



Programme court sur 3 séances
à destination des personnes confrontées
au(x) premier(s) épisode(s) psychotique(s) d'un proche.

BREF est le fruit d'une collaboration entre l'Unité de psychoéducation et de psychothérapie du CH Le Vinatier (Bron) et l'Unafam 69.



À QUOI SERT BREF ?

Les premiers symptômes, le premier contact avec les services de psychiatrie, la première hospitalisation sont souvent des moments angoissants pour les proches qui sont dans l'incompréhension, l'impuissance et l'inquiétude de l'avenir.

Ce programme a vocation à vous aider à verbaliser vos craintes et à mieux vous repérer dans le réseau d'aide qui peut vous être apporté.

COMMENT ET OÙ SE DÉROULENT LES SÉANCES ?

Les séances sont animées par 2 soignants n'intervenant pas dans la prise en charge du patient. Une seule famille est reçue à la fois.

Les séances se tiennent au :

CMP Maupassant
1^{er} étage de la Clinique de Champagne
1, rue de l'Université
51100 REIMS.



Lignes 2, 4, 6 ou 9 Arrêt Rockefeller
Ligne 3 Arrêt Carnot

COMMENT PRENDRE CONTACT AVEC L'ÉQUIPE DE BREF ?



03 26 86 86 14



secretariat.cure@epsm-marne.fr