

# CENTRE OPHÉLIE

## Hôpital de jour

### C'est quoi l'hôpital de jour ?

Il s'agit d'une unité de soins psychiatriques rattachée à l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne et dont l'objectif est d'accueillir des patients en souffrance psychologique. Les personnes bénéficient d'une prise en charge intensive afin :

- D'éviter une hospitalisation à temps plein,
- D'assurer une convalescence et des soins post-cure après une hospitalisation,
- De poser un diagnostic à l'aide de démarches évaluatives et tests psychométriques,
- D'être accompagnées dans une réinsertion sociale ou professionnelle.



**L'équipe soignante** est composée d'un médecin psychiatre, le Dr ALEXANDRU, une cadre de santé, deux psychologues, une assistante sociale, une éducatrice spécialisée, infirmier et infirmières.

L'hôpital de jour est ouvert du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00. La prise en charge s'effectue à temps plein (5 jours / semaine) ou à mi-temps (2,5 jours / semaine).

# CENTRE OPHÉLIE

## Hôpital de jour

### C'est quoi l'hôpital de jour ?

Il s'agit d'une unité de soins psychiatriques rattachée à l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne et dont l'objectif est d'accueillir des patients en souffrance psychologique. Les personnes bénéficient d'une prise en charge intensive afin :

- D'éviter une hospitalisation à temps plein,
- D'assurer une convalescence et des soins post-cure après une hospitalisation,
- De poser un diagnostic à l'aide de démarches évaluatives et tests psychométriques,
- D'être accompagnées dans une réinsertion sociale ou professionnelle.



**L'équipe soignante** est composée d'un médecin psychiatre, le Dr ALEXANDRU, une cadre de santé, deux psychologues, une assistante sociale, une éducatrice spécialisée, infirmier et infirmières.

L'hôpital de jour est ouvert du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00. La prise en charge s'effectue à temps plein (5 jours / semaine) ou à mi-temps (2,5 jours / semaine).

L'hôpital de jour s'adresse aux personnes âgées **de 18 à 65 ans** affectées par une pathologie psychiatrique telle que :

- Les troubles anxieux,
- Les troubles de l'humeur,
- Les troubles de la personnalité,
- Les troubles schizophréniques,
- Les névroses graves.

**Contre-indications :** Les troubles addictifs sans comorbidité psychiatrique, les déficients sévères, les personnes présentant des maladies neurodégénératives.

#### **Quels soins sont proposés ?**

- Des entretiens réguliers avec le psychiatre, psychologue, infirmier, éducateur, assistante sociale.
- Des médiations thérapeutiques (relaxation, activités sportives et groupes de parole, vanneries, mosaïque atelier culinaires, argile, art-photo...).
- De la remédiation cognitive visant à réduire les déficits de mémoire ou d'attention.
- De la psychoéducation.
- Des visites à domicile et des accompagnements.

#### **Comment indiquer un patient ?**

Par téléphone au **03 26 22 02 22** ou bien **en remplissant un feuillet de pré-admission.**

Un premier rendez-vous sera proposé au patient.  
Des objectifs thérapeutiques et un programme de soins seront ensuite définis par l'équipe soignante.

#### **Nos coordonnées :**

6 - 8 rue des Meules  
51000 Châlons-en-Champagne  
Tél. 03 26 22 02 22

L'hôpital de jour s'adresse aux personnes âgées **de 18 à 65 ans** affectées par une pathologie psychiatrique telle que :

- Les troubles anxieux,
- Les troubles de l'humeur,
- Les troubles de la personnalité,
- Les troubles schizophréniques,
- Les névroses graves.

**Contre-indications :** Les troubles addictifs sans comorbidité psychiatrique, les déficients sévères, les personnes présentant des maladies neurodégénératives.

#### **Quels soins sont proposés ?**

- Des entretiens réguliers avec le psychiatre, psychologue, infirmier, éducateur, assistante sociale.
- Des médiations thérapeutiques (relaxation, activités sportives et groupes de parole, vanneries, mosaïque atelier culinaires, argile, art-photo...).
- De la remédiation cognitive visant à réduire les déficits de mémoire ou d'attention.
- De la psychoéducation.
- Des visites à domicile et des accompagnements.

#### **Comment indiquer un patient ?**

Par téléphone au **03 26 22 02 22** ou bien **en remplissant un feuillet de pré-admission.**

Un premier rendez-vous sera proposé au patient.  
Des objectifs thérapeutiques et un programme de soins seront ensuite définis par l'équipe soignante.

#### **Nos coordonnées :**

6 - 8 rue des Meules  
51000 Châlons-en-Champagne  
Tél. 03 26 22 02 22