



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

# Une semaine pour sensibiliser les soignants à la dénutrition au sein de l'EPSM de la Marne

Cette année encore, le service diététique du pôle de médecine générale de l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne participe à la semaine nationale de la dénutrition, organisée par le collectif de lutte contre la dénutrition. Celle-ci se déroule du 12 au 20 novembre 2021.

### Des interventions dans les unités de soin

Sous la houlette du Dr Maëlle Cravero, médecin responsable du pôle de médecine générale, Kiara Buhry, Sabrina Bouderoi, Émilie Pechart, diététiciennes, et Laurence Ricé, infirmière, ont préparé tout un programme. En liaison avec le Comité de Liaison Alimentation Nutrition (CLAN), les diététiciennes interviennent dans les unités de long séjour châlonnaises et rémoises, à la Maison d'accueil spécialisée Le Pré Saint-Jacques, ainsi qu'à l'Unité d'hospitalisation psychiatrique de la personne âgée. *« C'est une population vieillissante qui a le plus de facteurs favorisant la dénutrition. Bien souvent, elle a un régime ou des textures alimentaires restrictifs, explique le Dr Maëlle Cravero. La dénutrition est par ailleurs un facteur de risque de développer d'autres pathologies comme des escarres, des chutes, des troubles cognitifs, etc. »*. C'est pourquoi, les diététiciennes sensibiliseront notamment les soignants à la dénutrition.

### Des ateliers ludiques

Parallèlement, au pôle de médecine générale, un « parcours de la dénutrition » est proposé aux soignants tout au long de la semaine, de 9 à 15 heures. *« Il s'agit d'un parcours fléché avec des ateliers ludiques sur les facteurs favorisant la dénutrition et sur le dépistage »,* indique le Dr Maëlle Cravero qui veillera au respect des gestes barrières. Des ateliers détailleront ainsi les fausses idées que l'on peut avoir sur les patients dénutris, les conséquences à moyen et long terme de la dénutrition. Un atelier spécifique expliquera même comment enrichir simplement les plateaux des patients qui le nécessitent.

Les soignants se retrouveront donc dans la peau d'un patient dénutri. *« Cela permet d'échanger, soulignent le médecin et les diététiciennes. La dénutrition est multifactorielle. Plus on informe les soignants, plus on a de chance de réduire ce facteur. Et plus la dénutrition est prise en charge rapidement, plus on évite les complications graves. »*

## **Qui est l'EPSM de la Marne ?**

L'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne s'organise en 7 pôles de psychiatrie adulte dont 1 pôle de psychiatrie universitaire, 1 pôle de psychiatrie de la personne âgée, 2 pôles de psychiatrie infanto-juvénile (Épernay-Sézanne et Châlons-Vitry), 1 pôle d'addictologie, 1 pôle de psychiatrie médico-légale, 1 pôle de médecine générale et 1 pôle médico-social (Maison d'Accueil Spécialisée Le Pré Saint-Jacques à Châlons-en-Champagne). L'EPSM de la Marne assure la couverture de la totalité de la population marnaise adulte et de la moitié de la population mineure au titre de la psychiatrie infanto-juvénile hors agglomération de Reims.

Il porte également des unités et services à vocation régionale : l'UMD (Unité pour Malades Difficiles), le SMPR (Service Médico-Psychologique Régional), le CRIAVS (Centre Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles) de Champagne-Ardenne, le niveau 3 d'enseignement et de recherche en addictologie, la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP) départementale renforcée, le Centre territorial de psychotraumatisme, le Centre de Prise en charge Précoce des Psychoses et d'Orientation (C3P-O), un dispositif de prévention de la récurrence suicidaire – Vigilans Champagne-Ardenne, le Centre Universitaire de Remédiation cognitive et rétablissement (CURE) Champagne-Ardenne.

En 2020, l'établissement a accueilli et soigné une file active de 15 928 patients, dont 95% en ambulatoire (sans hospitalisation complète). Il a réalisé 244 621 actes en ambulatoire et enregistré 3660 hospitalisations. Il compte 1 264 agents, 83 praticiens et 24 internes.

### **Contact presse :**

Stéphanie GRUSS, responsable de la communication et déléguée aux affaires générales

03 26 70 37 96 ou 06 21 09 65 07

[s.gruss@epsm-marne.fr](mailto:s.gruss@epsm-marne.fr)

[www.epsm-marne.fr](http://www.epsm-marne.fr)