

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaines d'information sur la santé mentale : l'établissement mobilisé cette année encore

Placée sous le haut patronage du ministère du travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles, la 36^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale se déroulera du 6 au 20 octobre 2025. Thème choisi pour cette année déclarée Grande cause nationale : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». L'Établissement public de santé mentale de la Marne reste engagé et organise à nouveau de nombreux événements dans les principales villes de la Marne.

Pour cette édition 2025, l'Établissement public de santé mentale (EPSM) de la Marne participe à **3 nouveaux événements** destinés au grand public :

- **À Reims**, un espace Accueil et Ressources baptisé **Full Santé Mentale** se tiendra du 6 au 18 octobre, de **10 à 19 heures**, à **l'espace d'Erlon**, à côté de l'entrée du Monoprix (niveau 0). Diverses institutions œuvrant dans le champ de la santé mentale seront présentes, dont l'EPSM de la Marne avec le centre médico-psychologique Bonnafé **le mardi 14 octobre**. L'objectif est de faciliter la compréhension et l'accès aux ressources en santé mentale. Cet événement est labellisé par le Gouvernement Grande cause nationale.
- **À Châlons-en-Champagne**, l'EPSM de la Marne et la Ville de Châlons, en partenariat avec l'association sportive Kronos, organisent une **marche d'environ 6 km le samedi 18 octobre**, à 10 heures. Cette manifestation ouverte à tous a pour points de départ et d'arrivée, le Grand Jard, avec un parcours de 2 km dans le parc de 23 hectares de l'hôpital Pierre-Briquet. La chapelle sera ouverte pour l'occasion et l'histoire de l'établissement sera retracée. Les participants pourront pique-niquer au Grand Jard puis parcourir des stands en rapport avec la santé mentale. Cet événement est labellisé par le Gouvernement Grande cause nationale.
- **À Épernay**, le Centre médico-psychologique pour **enfants** Les Petits Prés et l'Hôpital de jour pour enfants Winnicott **ouvriront leurs portes le lundi 13 octobre**, de 14 à 18 heures, respectivement au 36 rue des Petits-Prés et au 14 rue Jean Thévenin.

Et toujours...

« Santé mentale, tous concernés ! » Les équipes du Service des soins ambulatoires visant le rétablissement, en collaboration avec le pôle d'addictologie de la Marne, Addictions France, le CHU de Reims, l'ESAT Elisa 51, l'Amitié et l'UNAFAM organisent une journée de sensibilisation et d'information sur la santé mentale et les troubles psychiques **le samedi 4 octobre, de 10 à 18 heures**, sur l'esplanade de la **Porte de Mars**, à **Reims**. Des animations ludiques sont prévues. Vous pourrez notamment apprendre à adopter de bons réflexes pour

préserver votre santé mentale, à mieux gérer votre stress, à accepter vos émotions, à améliorer votre sommeil. Vous pourrez également tester vos connaissances et questionner vos représentations sur les maladies psychiques et les soins ; apprendre à repérer et à comprendre les signes de souffrance psychique ; à évaluer votre rapport à l'alcool ; à aider un proche en souffrance et/ou demander de l'aide ; connaître les structures de soins disponibles sur le territoire. Cet événement est labellisé par le Gouvernement Grande cause nationale.

À **Reims**, les Semaines d'information sur la santé mentale seront lancées officiellement le **lundi 6 octobre, à 18 heures, à la Cartonnerie**. Une **table ronde** est programmée sur la thématique du lien social avec Laurent Etienne des Ateliers Slam, Margaux Claudel, artiste rémoise, Gilles Villoteau, directeur général de l'association des Maisons de quartier, Dr Martina Traykova, médecin psychiatre et Karine Mintoff, psychologue. Cet événement est labellisé par le Gouvernement Grande cause nationale.

Le **Centre d'Addictologie Médico-Psychologique (CAMP)** ouvrira ses portes aux professionnels de santé le **jeudi 9 octobre, de 9 à 13 heures**, au 12 rue des Élus, à Reims. L'unité leur sera présentée, ainsi que le parcours de soins du patient et l'offre de soins en addictologie.

Comme chaque année, le collectif Artaud présentera le travail des différents ateliers d'expression du service Reims 4 de l'EPSM de la Marne, le **mercredi 15 octobre**, de 17 h 45 à 21 h 30, à la Maison commune du Chemin Vert, à Reims. Puis, Patricia Janody, psychiatre et philosophe, parlera de **l'expérience des Nouveaux cahiers pour la folie**.

Les membres des clubs thérapeutiques du collectif Artaud, du Groupe d'entraide mutuelle La Locomotive et de l'association Humapsy, présenteront les **créations artistiques** – peinture, sculpture, installation, collage - qu'ils ont réalisées dans le cadre d'ateliers d'expression et de pratique artistique personnelle. Exposition **du mardi 30 septembre au jeudi 17 octobre à la Maison de la vie associative de Reims**. Entrée libre.

À **Châlons et Vitry**, la **Maison des adolescents – Passerelle jeunes** ouvrira également ses portes les **mercredis 8 et 15 octobre, de 10 à 17 heures**, respectivement au 3 Petite rue de Vaux à Vitry-le-François et au 3 impasse de Malte à Châlons-en-Champagne. L'occasion de faire connaître ce lieu d'accueil, d'écoute, d'orientation et d'accompagnement dans le champ sanitaire, social, éducatif, insertion, scolaire et juridique auprès des adolescents de 11 à 25 ans, des parents, des familles et des professionnels.

À **Épernay**, l'équipe et les patients du CMP Foch réaliseront un **reportage intergénérationnel** sous forme audio et photo sur le lien social, avec des interviews réalisées à l'accueil de jour, auprès des lycéens, à la Maisons pour tous, au centre-ville, etc. Le film sera diffusé **le jeudi 16 octobre, à 17 h 30**, à la Maison des arts et de la vie associative. Il sera suivi d'une **table ronde** avec le Dr Aurore Rahimi, médecin psychiatre.

Les objectifs des Semaines d'information sur la santé mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public. Les objectifs des SISM :

1. **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
2. **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.).

3. **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
4. **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
5. **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
6. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

Qui est l'EPSM de la Marne ?

L'Établissement Public de Santé Mentale de la Marne est l'établissement référent dans le département et la région pour les soins en psychiatrie et en addictologie.

Sa mission : apporter, dans le cadre des missions de service public et en lien avec ses partenaires, à chaque marnais, et en particulier aux personnes en situation de vulnérabilité, la garantie durable de pouvoir recevoir des messages de promotion de la santé mentale et, en cas de besoin, des soins de qualité, l'accompagnement dédié ainsi que les outils pour apprendre à gérer tout trouble psychique qui viendrait à l'affecter tant sur le plan physique, psychique que social.

L'EPSM de la Marne porte 2 pôles de psychiatrie adulte (Nord Marne et Sud Marne), 1 pôle de psychiatrie de la personne âgée, 2 pôles de psychiatrie infanto-juvénile, 1 pôle médico-social (Maison d'Accueil Spécialisée), 1 pôle d'addictologie, 1 pôle de psychiatrie médico-légale, 1 pôle de médecine de spécialités et de santé publique. Grâce à ses activités de recherche clinique, et au travers de collaborations scientifiques nationales et internationales, il reste à la pointe de la médecine spécialisée en psychiatrie et en addictologie.

Il porte également des unités et services à vocation régionale : l'UMD (Unité pour Malades Difficiles), le SMPR (Service Médico-Psychologique Régional), le CRIAVS (Centre Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles) de Champagne-Ardenne, le niveau 3 d'enseignement et de recherche en addictologie, la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP) départementale renforcée, le Centre territorial de psychotraumatisme, le Centre de Prise en charge Précoce des Psychoses et d'Orientation (C3P-O), un dispositif de prévention de la récurrence suicidaire – Vigilans et Vigiteens Champagne-Ardenne, le Centre Universitaire de Remédiation cognitive et rétablissement (CURE) Champagne-Ardenne.

En 2024, l'établissement a accueilli et soigné une file active de 16 989 patients, dont 97,03 % en ambulatoire (sans hospitalisation complète). Il a réalisé 229 711 actes en ambulatoire. Il compte 1 382 professionnels.

Contact presse :

Stéphanie GRUSS, responsable de la communication et de la culture

03 26 70 37 96 ou 06 21 09 65 07

s.gruss@epsm-marne.fr

www.epsm-marne.fr