



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Unis pour la prévention du suicide le 5 février à Reims

La Communauté Psychiatrique de Territoire, l'Établissement Public de Santé Mentale de la Marne et le Centre Hospitalier Universitaire de Reims s'associent pour la prévention du suicide. Un Forum se tiendra le lundi 5 février à l'hôpital Robert-Debré. L'occasion notamment de présenter le dispositif de prévention de la récurrence suicidaire pour les enfants et les adolescents – Vigiteens – qui vient d'être lancé.

La Communauté Psychiatrique de Territoire (CPT) de la Marne, l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne et le Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Reims organisent un forum dans le cadre de la **Journée nationale de prévention du suicide**. À cette occasion, les dispositifs de prévention de la récurrence suicidaire – Vigilans et le dernier-né Vigiteens – seront présentés aux patients, aux familles et aux professionnels de santé **le lundi 5 février 2024, de 8 à 16 heures, dans le hall de l'hôpital Robert-Debré** du CHU de Reims.

D'autres dispositifs de prévention seront également mis en avant tout au long de cette journée. Parmi eux, le numéro national de prévention du suicide (3114) ; le service d'écoute nocturne pour les étudiants (Nightline) ; la formation aux premiers secours en santé mentale dispensée par l'association l'Amitié de Reims ; la formation Sentinelle qui vise à consolider le premier maillon de la chaîne de prévention pour les personnes en souffrance en facilitant leur accès aux soins ; le plan contre le mal-être en milieu agricole mis en place par la MSA Marne, Ardennes, Meuse ; les Ambassadeurs en Santé Mentale encadrés par le Club Famille de Reims et Unis-Cité.

Plusieurs structures et institutions tiendront par ailleurs un stand : l'Éducation nationale, la Maison des adolescents – Passerelle jeunes, le Point Écoute Jeunes de la Ville de Reims. Cette journée dédiée à la prévention du suicide s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de prévention du suicide et le schéma régional de santé.

Ensemble, sensibilisons et mobilisons les citoyens pour offrir des moyens d'agir face à un proche en souffrance.

Vigiteens, c'est quoi ?

Trois ans après le lancement de Vigilans Champagne-Ardenne, l'EPSM de la Marne et le CHU de Reims déploient, depuis le 27 novembre 2023, Vigiteens pour les enfants et les adolescents.

Comme pour les adultes, mais après accord parental, une carte ressources avec un numéro de téléphone à contacter en cas de besoin est remise au jeune patient à sa sortie du service des urgences. À l'autre bout du téléphone, 2 vigilanseurs installés à la clinique Henri-Ey de l'EPSM de la Marne, à Reims. Ils prennent en charge les appels émanant aussi bien d'adultes que de mineurs du lundi au vendredi, de 9

heures à 16 h 45. « *Toute l'équipe a bénéficié préalablement d'une formation, par un pédopsychiatre du CHU de Reims, sur la spécificité de la crise suicidaire chez les adolescents, souligne le Dr Louise Pimpaud, médecin psychiatre à l'EPSM de la Marne. Sa supervision est par ailleurs assurée par 2 pédopsychiatres du CHU de Reims, les Dr Cécile Delahaigue et Harold Naman.* »

Chaque patient est ainsi contacté par téléphone par l'équipe de Vigilans tout d'abord entre 10 et 21 jours après sa tentative de suicide, puis 3 et 6 mois plus tard. « *Le but est de prendre des nouvelles. C'est l'occasion de faire le point sur l'évolution de la situation et le cas échéant, de proposer différentes possibilités d'aide et de prise en charge* », explique le médecin psychiatre.

Comme pour les adultes, des cartes postales sont expédiées systématiquement 2 mois après l'acte, puis 3, 4 et 5 mois plus tard. En parallèle, des SMS sont envoyés aux enfants et adolescents une semaine après leur tentative de suicide, puis 1, 2, 4 et 6 mois plus tard. A 6 mois, un point est également réalisé avec les parents ou l'adulte référent.

VIGILANS POUR LES ADULTES

Lancé le 1^{er} octobre 2020, Vigilans Champagne-Ardenne est un dispositif de prévention de la récurrence suicidaire destiné aux adultes. Il est porté par l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne. L'équipe pluridisciplinaire - composée d'1 médecin psychiatre, de 3 infirmiers, d'1 psychologue et d'1 secrétaire – intervient sur l'ensemble de la Champagne-Ardenne. Selon Santé publique France, 1 536 tentatives de suicide ont été dénombrées en 2017 dans cette région.

Contacts presse :

Stéphanie GRUSS, responsable de la communication et de la culture à l'EPSM de la Marne

03 26 70 37 96 ou 06 21 09 65 07

s.gruss@epsm-marne.fr

www.epsm-marne.fr

Perrine JANSON, chargée de communication événementielle et relations presse

06 22 94 0 48

pjanson@chu-reims.fr

www.chu-reims.fr