



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« Santé mentale : tous concernés ! » revient le 6 juin à Reims

Pour la première fois depuis sa création, la journée de sensibilisation à la santé mentale organisée par l'Établissement public de santé mentale de la Marne et la Ville de Reims, se déroulera en dehors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) : le samedi 6 juin 2026, de 10 à 17 heures, esplanade du Champ de Mars à Reims. L'occasion pour le grand public de découvrir les clés du bien-être psychique et de s'engager ensemble pour une ville plus inclusive, à travers de nombreuses animations gratuites.

En 2024, près de 600 personnes étaient venues à la journée de sensibilisation à la santé mentale de Reims. L'année dernière, les conditions météorologiques avaient toutefois contraint les organisateurs à annuler l'installation des stands à la date initialement prévue pendant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Pour l'édition 2026, l'événement revient sur l'esplanade du Champ de Mars, le samedi 6 juin, de 10 à 17 heures. « Depuis son ouverture en 2021, notre centre support CURE Champagne-Ardenne a toujours eu pour mission, en plus d'offrir des soins spécifiques dédiés au rétablissement des patients, de participer à la déstigmatisation des troubles psychiques auprès du grand public, afin de changer le regard porté sur la santé mentale et rendre ces sujets moins tabous », explique le Dr Céline Béra-Potelle, cheffe du service des soins ambulatoires visant le rétablissement (SSAVR) de l'EPSM de la Marne, à l'initiative de cet événement aux côtés de la Ville de Reims et dans la dynamique du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Reims.

La santé mentale, l'affaire de tous

Très rapidement, les équipes ont constaté que sensibiliser le public impliquait aussi de sortir des unités de soins pour aller à la rencontre de celles et ceux qui ne franchiraient jamais spontanément les portes d'un service de psychiatrie. Au fil des années, l'événement a pris de l'ampleur et réunit désormais de nombreux partenaires : le Centre d'Addictologie Médico-Psychologique (CAMP) de l'EPSM de la Marne, l'Unité Mobile d'Orientation Pédopsychiatrique (UMOP) du CHU de Reims, l'ESAT Élixa, puis plus récemment l'UNAFAM, les associations L'Amitié et Addictions France.

En s'implantant au cœur de la cité, cette journée rémoise résonne avec les orientations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), qui appelle à transformer la santé mentale pour tous en agissant directement sur nos environnements de vie. La santé mentale est un bien commun façonné par le lien social, l'accès aux droits et l'inclusion. L'ambition partagée des organisateurs est de faire de la santé mentale l'affaire de tous, en interconnectant les citoyens, les proches aidants et les professionnels pour construire une cité plus solidaire et exempte de discriminations.

Prendre soin de soi, gérer le stress, bien dormir...

Plus qu'une succession de stands, l'événement prend la forme d'un véritable « village » où le public pourra rencontrer des professionnels de la santé mentale, des personnes concernées et des aidants, dans une ambiance conviviale et bienveillante. Plusieurs animations seront

proposées sur les thématiques suivantes : comprendre et gérer le stress, prendre soin de soi, bien dormir, faire le point sur sa consommation d'alcool.

Des ateliers spécialement conçus pour les enfants seront également proposés, ainsi que des jeux sur les proches aidants et le lien social. « *Santé mentale : tous concernés ! permet notamment de vivre des expériences immersives pour mieux comprendre les ruminations ou la dépression, de découvrir le modèle vulnérabilité/stress à travers des manipulations concrètes, de réfléchir à ses habitudes de bien-être au quotidien ou à son rapport aux substances psychoactives, mais aussi de s'informer sur les lieux de soins et de soutien* », précise le Dr Céline Béra-Potelle. Les visiteurs seront par ailleurs invités à laisser une trace sur la fresque participative lancée par l'ESAT Elisa.

« Santé mentale : tous concernés ! » le samedi 6 juin, de 10 à 17 heures, Porte de Mars à Reims. En cas d'intempéries, l'événement se tiendra à l'Hôtel de Ville de Reims. Gratuit.

Qui est l'EPSM de la Marne ?

L'Établissement Public de Santé Mentale de la Marne est l'établissement référent dans le département et la région pour les soins en psychiatrie et en addictologie.

Sa mission : apporter, dans le cadre des missions de service public et en lien avec ses partenaires, à chaque marnais, et en particulier aux personnes en situation de vulnérabilité, la garantie durable de pouvoir recevoir des messages de promotion de la santé mentale et, en cas de besoin, des soins de qualité, l'accompagnement dédié ainsi que les outils pour apprendre à gérer tout trouble psychique qui viendrait à l'affecter tant sur le plan physique, psychique que social.

L'EPSM de la Marne porte 2 pôles de psychiatrie adulte (Nord Marne et Sud Marne), 1 pôle de psychiatrie de la personne âgée, 2 pôles de psychiatrie infanto-juvénile, 1 pôle d'addictologie, 1 pôle de psychiatrie médico-légale, 1 pôle de médecine de spécialités et de santé publique. Grâce à ses activités de recherche clinique, et au travers de collaborations scientifiques nationales et internationales, il reste à la pointe de la médecine spécialisée en psychiatrie et en addictologie.

Il porte également des unités et services à vocation régionale : l'UMD (Unité pour Malades Difficiles), le SMPR (Service Médico-Psychologique Régional), le CRIAVS (Centre Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles) de Champagne-Ardenne, le niveau 3 d'enseignement et de recherche en addictologie, la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP) départementale renforcée, le Centre territorial de psychotraumatisme, le Centre de Prise en charge Précoce des Psychoses et d'Orientation (C3P-O), un dispositif de prévention de la récurrence suicidaire – Vigilans et Vigiteens Champagne-Ardenne, le Centre Universitaire de Remédiation cognitive et rétablissement (CURE) Champagne-Ardenne.

En 2025, l'établissement a accueilli et soigné une file active de 17 695 patients, dont 97 % en ambulatoire (sans hospitalisation complète). Il a réalisé 239 621 actes en ambulatoire. Il compte 1 423 professionnels.

Contact presse :

Stéphanie GRUSS, responsable de la communication et de la culture

03 26 70 37 96 ou 06 21 09 65 07

s.gruss@epsm-marne.fr

www.epsm-marne.fr